

Surfweek

DAKAR

Senegai



Dakar

TUTTO CIÒ CHE DEVI SAPERE

- 01 Perchè partecipare e cosa aspettarsi
- 02 Info su Dakar
- 03 La surfhouse
- 04 Come funziona il volo
- 05 Il Surf (Surf Class, Video Analisi e Free Surf)
- 06 Come ci muoveremo
- 07 Come funziona con il cibo
- 08 Attività extrasurf
- 09 Itinerario di viaggio
- 10 Quanto costa e quando si parte?
- 11 Pagamento e annullamento
- 12 PRENOTA ORA



Perché partecipare



COSA ASPETTARSI?

Perché il Senegal non è solo onde perfette e acqua calda: è un viaggio che ti cambia dentro. Qui scoprirai un ritmo di vita diverso, fatto di sorrisi sinceri, mani tese e sguardi curiosi, in una realtà semplice e autentica che ti ricorda quanto poco serva per essere felici.

Tra tramonti infuocati sull'oceano e arte a non finire, vivrai la magia di una cultura che ti accoglie come fossi di famiglia, assaggerai piatti locali cucinati con il cuore e ti perderai tra mercati colorati e musica che scorre nelle vene della città.

Una SurfWeek in Senegal è un'esperienza che unisce il piacere del surf all'incontro con un mondo che ti lascia segni indelebili nell'anima.

Il Senegal è un paese affascinante ma ancora profondamente segnato dalla povertà. In alcune zone le condizioni possono essere dure: a volte l'acqua viene interrotta per ore, la corrente elettrica salta e i ritmi non sono quelli a cui siamo abituati in Occidente. Non vogliamo nascondere: non è un'esperienza scontata. Abbiamo deciso di mettere in piedi un'esperienza che mantenga i nostri standard di qualità, ma ci sono aspetti – legati alla vita locale – su cui non possiamo avere il controllo. Ed è proprio qui che inizia la magia: uscire dalla comfort zone, lasciare il rumore della vita comoda e riscoprire i valori autentici. Quando togli il superfluo, vedi con più chiarezza ciò che conta davvero. Durante il viaggio incontrerai realtà locali che ti mostreranno scene di vita intense, a volte forti, ma sempre cariche di umanità e sorrisi. Momenti che diventeranno parte integrante dell'esperienza e che trasformeranno un semplice viaggio in un ricordo che ti accompagnerà per sempre.

01. INFO DAKAR

DOVE SI TROVA

CLIMA (ACQUA E METEO)

COSA PORTARE IN VALIGIA

DOVE SURFEREMO



Dove si trova Dakar



Dakar si trova sulla punta occidentale del Senegal, affacciata direttamente sull'Oceano Atlantico.

È la città più popolosa e vivace del Paese, nonché uno dei centri culturali e musicali più influenti dell'intera Africa occidentale.

Conta oltre un milione di abitanti ed è un crocevia storico di scambi commerciali tra Africa, Europa e America Latina.

Un tempo colonia francese, Dakar porta ancora i segni di questa eredità coloniale nei boulevard alberati, nell'architettura e nella lingua. Ma è la cultura senegalese – fiera, calorosa, colorata – a dominare ogni angolo.

Qui, modernità e tradizione convivono. Mentre il richiamo del “muezzin” si mescola ai ritmi afrobeat, potrai perderti tra mercati caotici, spiagge battute dal vento e comunità accoglienti che ti faranno sentire subito parte di qualcosa di più grande.

Perché Dakar?



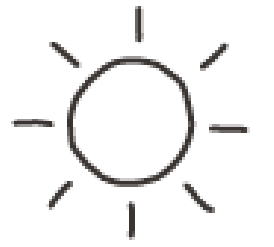
Dakar è una destinazione fuori dalle rotte turistiche più battute, dove puoi vivere un'Africa autentica, intensa e piena di sfumature.

Qui ogni giornata è un'immersione nella cultura senegalese: dai colori dei mercati alla musica per le strade, dal cibo speziato alle storie raccontate sotto il sole.

Allo stesso tempo, Dakar è una meta affascinante per chi ama il surf: offre spot selvaggi e consistenti, adatti a tutti i livelli, con onde potenti e poco affollate che si infrangono su spiagge incontaminate.

Dakar è il posto ideale per chi cerca molto più di un semplice viaggio.

È il luogo perfetto per chi vuole mescolare surf, scoperta e connessione con la cultura locale – in un contesto dove l'impatto positivo non è un accessorio, ma parte integrante dell'esperienza.



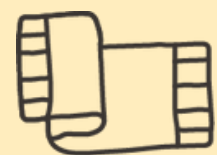
CLIMA

Dakar gode di un clima caldo e secco per la maggior parte dell'anno, mitigato dalla brezza costante dell'oceano.

Essendo una città costiera, non soffre delle temperature estreme tipiche delle zone interne del Senegal: qui il sole è sempre presente, ma il caldo è spesso reso più piacevole dai venti atlantici.

- Estate (giugno – settembre) : È la stagione delle piogge: il clima diventa più umido e le temperature salgono fino a 30-34°C, con piogge intense ma spesso concentrate in brevi momenti della giornata.
- Autunno (ottobre – novembre) : Il clima si stabilizza: le piogge diminuiscono e le temperature si mantengono tra i 26-30°C. È un ottimo periodo per surfare con spot poco affollati e natura rigogliosa.

COSA METTERE IN VALIGIA



Telo mare



Borraccia



Scarpe



Costume



Ciabatte



Felpa



Pantaloni
lunghi



Crema
solare



Occhiali
da sole



Cappello



Dove surferemo



Lo spot principale dove surferemo si trova sulla spiaggia principale di Yoff, un quartiere di Dakar, a circa 3 minuti a piedi dalla surfhouse.

In base alle condizioni del mare, ci sposteremo tra i vari spot nelle vicinanze per trovare le onde migliori.

Durante l'inverno, quando le mareggiate diventano più intense, avremo a disposizione spot riparati che offrono onde adatte a tutti i livelli, garantendo sessioni di surf sicure e divertenti.



02. LA SURFHOUSE

LA CASA

ZONE COMUNI

LE CAMERE

COSA NON TI SERVE





SurfWeek Senegal - Dakar | Info

La surfhouse si affaccia sull'Oceano Atlantico, nel cuore pulsante di Yoff, uno dei quartieri più autentici di Dakar, a pochi passi dalla spiaggia e immersa in una zona ricca di mercati locali, ristorantini tipici e vita senegalese. Ha a disposizione 5 bagni e 3 docce esterne, posizionate in un'area comune ben organizzata, per garantire comodità agli ospiti.



LE ZONE COMUNI



Le aree comuni sono il cuore pulsante della surfhouse, che raccontano davvero l'anima senegalese: calda, conviviale, accogliente.

All'ingresso ad accoglierci ci sarà un ampio patio interno dove poter iniziare la giornata con la colazione in compagnia, tra risate e i primi racconti delle onde del mattino.

Salendo, si arriva alla grande terrazza principale, un vero e proprio salotto a cielo aperto. Intorno a cuscini e tappeti creano un'atmosfera intima e rilassata, perfetta per qualche chiacchiera dopo cena o una jam improvvisata al ritmo di djembe.

C'è anche una veranda coperta, ideale per le serate più ventilate, e poi.. il pezzo forte: il rooftop. Da qui, l'oceano si apre davanti agli occhi e il sole tramonta tinto di arancio, mentre tutto intorno si accendono le luci del quartiere.



Camera QUINTUPLA

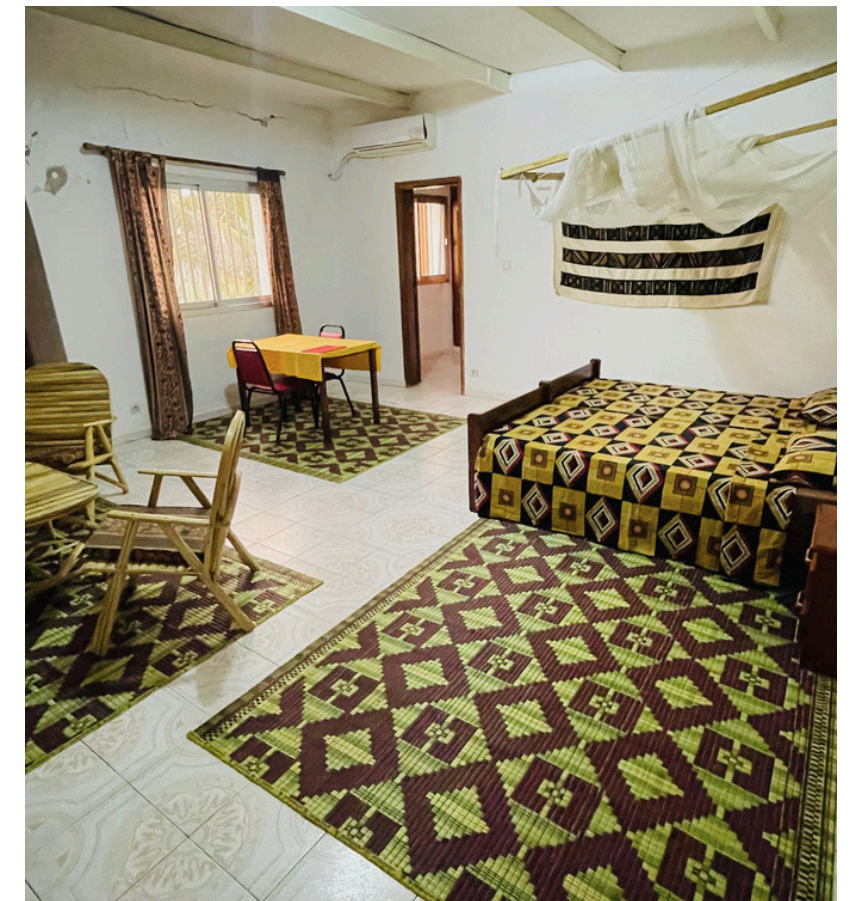
1 CAMERA DISPONIBILE

DAL 27 DICEMBRE AL 6 GENNAIO

DAL 10 GENNAIO AL 20 GENNAIO



- Camera condivisa
- 5 letti singoli
- Bagni e docce condivisi



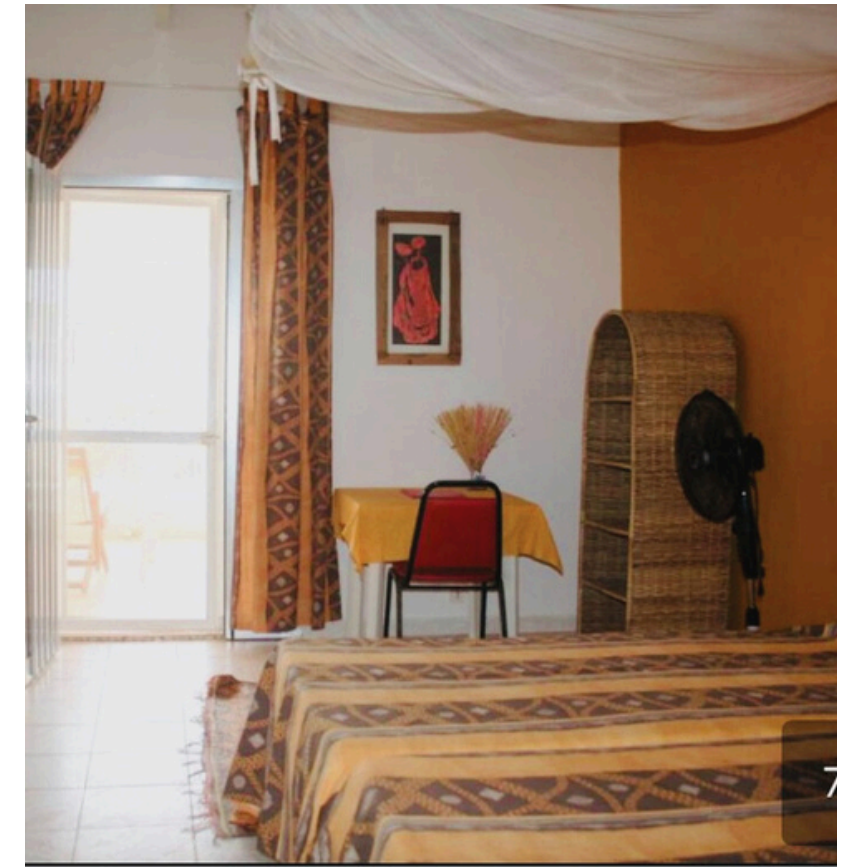
Camera DOPPIA

4 CAMERE DISPONIBILI
DAL 27 DICEMBRE AL 6 GENNAIO

6 CAMERE DISPONIBILI
DAL 10 GENNAIO AL 20 GENNAIO



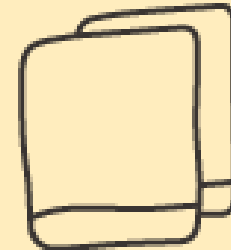
- 2 letti singoli / letto matrimoniale
- Bagni e docce condivisi
- Supplemento 50€



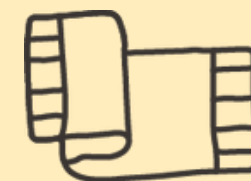
COSA NON TI SERVE



Wi-fi



Lenzuola



Asciugamano

03. COME FUNZIONA PER IL VOLO

COME ARRIVARE
VOLO AUTONOMO



Come arrivare



Il volo è sempre autonomo in modo che tu possa decidere di aggiungere delle notti al tuo viaggio in Senegal.

L'aeroporto consigliato per raggiungere Dakar è quello di "Dakar-Blaise Diagne" (DSS), che si trova a circa 1 ora e mezza di macchina dalla nostra surfhouse.

Per garantire un trasferimento comodo ed efficiente per tutti, organizzeremo un paio di transfer dall'aeroporto a casa nell'arco della giornata di arrivo.

Dovrai solo preoccuparti di segnalarci l'orario di arrivo scritto sul biglietto del tuo volo aereo in modo che potremo organizzarci di conseguenza.

- Scegli il tuo aeroporto di partenza tra questi:
MILANO - ROMA per il Volo diretto.
- Scegli DAKAR-BLAISE DIAGNE (DSS) come aeroporto d'arrivo

ATTENZIONE: prevederemo al massimo 2 transfer comuni nelle giornate di check-in e check-out, per non farti perdere tempo e per condividere il viaggio con i tuoi nuovi compagni di surf trip.

Transfer di Arrivo: 18.30 e 20.45

Transfer di Ritorno: 18.00 e 22.00



**ACQUISTA IL VOLO
in autonomia**



**TI RECUPEREREMO
in aeroporto**

VOLO AUTONOMO

Il volo NON è incluso

★ Verremo a prenderti noi nei giorni di check-in/out.
Il TRANSFER da/per l'aeroporto è incluso!



TI CONSIGLIAMO DI :

- Scegliere ROMA o MILANO come aeroporti di partenza.
- Scegliere “Blaise Diagne International Airport” come aeroporto di arrivo.
- Troverete anche i voli comodi diretti in determinati giorni della settimana che ti segnaliamo nella prossima pagina!

NEL PRIMO E NELL'ULTIMO GIORNO DELLA WEEK NON SARANNO PREVISTE ATTIVITÀ O LEZIONI.

.. aspetta, ti aiutiamo noi!



NON PREOCCUPARTI SE ARRIVERAI UN GIORNO PRIMA (MILANO) O
SE RIPARTIRAI UN GIORNO DOPO LA FINE DELL'ESPERIENZA (ROMA)
PERCHÉ CI SIAMO ORGANIZZATI CON LA STRUTTURA PER LE NOTTE EXTRA IN MODO DA DARTI LA POSSIBILITÀ DI
SCEGLIERE I VOLI DIRETTI DI A/R SIA SU MILANO CHE SU ROMA!

VOLI DIRETTI CONSIGLIATI WEEK 1

MILANO - Andata 26 Dicembre
Ritorno 6 Gennaio

ROMA - Andata 27 Dicembre
Ritorno 7 Gennaio



La Notte extra sarà acquistabile
con un supplemento di 25€

VOLI DIRETTI CONSIGLIATI WEEK 2

MILANO - Andata 9 Gennaio
Ritorno 20 Gennaio

ROMA - Andata 10 Gennaio
Ritorno 21 Gennaio



RICORDA



IL VOLO ANDRA' ACQUISTATO SOLO QUANDO LA SETTIMANA SARA' CONFERMATA

ATTENDI IL SEMAFORO VERDE, GIALLO o ROSSO per acquistare il volo:

CONFERMATO

ULTIMI POSTI

ULTIMO POSTO

La settimana ancora NON È CONFERMATA quando il semaforo è su

BOOKING APERTO

04. IL SURF

LE LEZIONI





LE LEZIONI



DIVIDEREMO LE CLASSI IN BASE AL LIVELLO DOPO LA PRIMA LEZIONE:

Livello 0



Se è la tua prima volta su una tavola da surf o hai provato una volta in passato, questo è il livello che fa per te! Partiremo dalle basi per prendere confidenza con la tavola e subito dopo cominceremo a divertirci in acqua.

Livello 1



Non sei ancora autonomo, non sai raggiungere la line-up e le esperienze passate ti hanno lasciato solo una gran voglia.. lavoreremo su: recuperare e consolidare le basi teoriche e pratiche, trovare la fiducia in acqua.

Livello 2



Questo livello è adatto a chi sa già prendere onde bianche autonomamente. Il nostro obiettivo sarà quello di correggere eventuali errori prima di portarti in line up per cimentarti con delle onde verdi.

05. COME CI MUOVEREMO?

- NEL PACCHETTO È INCLUSO 1 POSTO IN MINIBUS CONDIVISO PER OGNI PASSEGGERO PER LE GIORNATE IN CUI AVREMO ATTIVITÀ

- IL MINIBUS CON AUTISTA IN LOCO CI PERMETTERA' DI GIRARE TUTTI INSIEME CON IL GRUPPO NEI GIORNI DEDICATI ALLE ATTIVITÀ

- AVREMO UNA CASSA COMUNE PER LE SPESE DELLA BENZINA



06. COME FUNZIONA CON IL CIBO



Colazioni e Cene INCLUSI

10 COLAZIONI- 8 CENE + BBQ

Vogliamo che tutti possano godere al massimo dell'esperienza culinaria, quindi se hai allergie, intolleranze o esigenze alimentari particolari, ti chiediamo di segnalarcelo nel form pre-partenza, in modo tale da poter riadattare i piatti in base alle tue necessità.

Per i pranzi abbiamo pensato di affidarci a ristorantini tipici in modo da essere più flessibili e vivere l'esperienza in maniera più autentica possibile, considerando che il prezzo medio sta tra i 5 e gli 8 euro a persona per un pranzo completo!

Preparati a scoprire il Senegal anche attraverso il suo cibo con un'esplosione di sapori, profumi e tradizioni che renderanno ogni pasto un momento speciale di condivisione e di scoperta.



07. ATTIVITÀ EXTRASURF

ATTIVITÀ INCLUSE

ATTIVITÀ EXTRA (da acquistare in loco)



Lezione di SurfSkate

20€ A PERSONA



Yoga

20€ A PERSONA



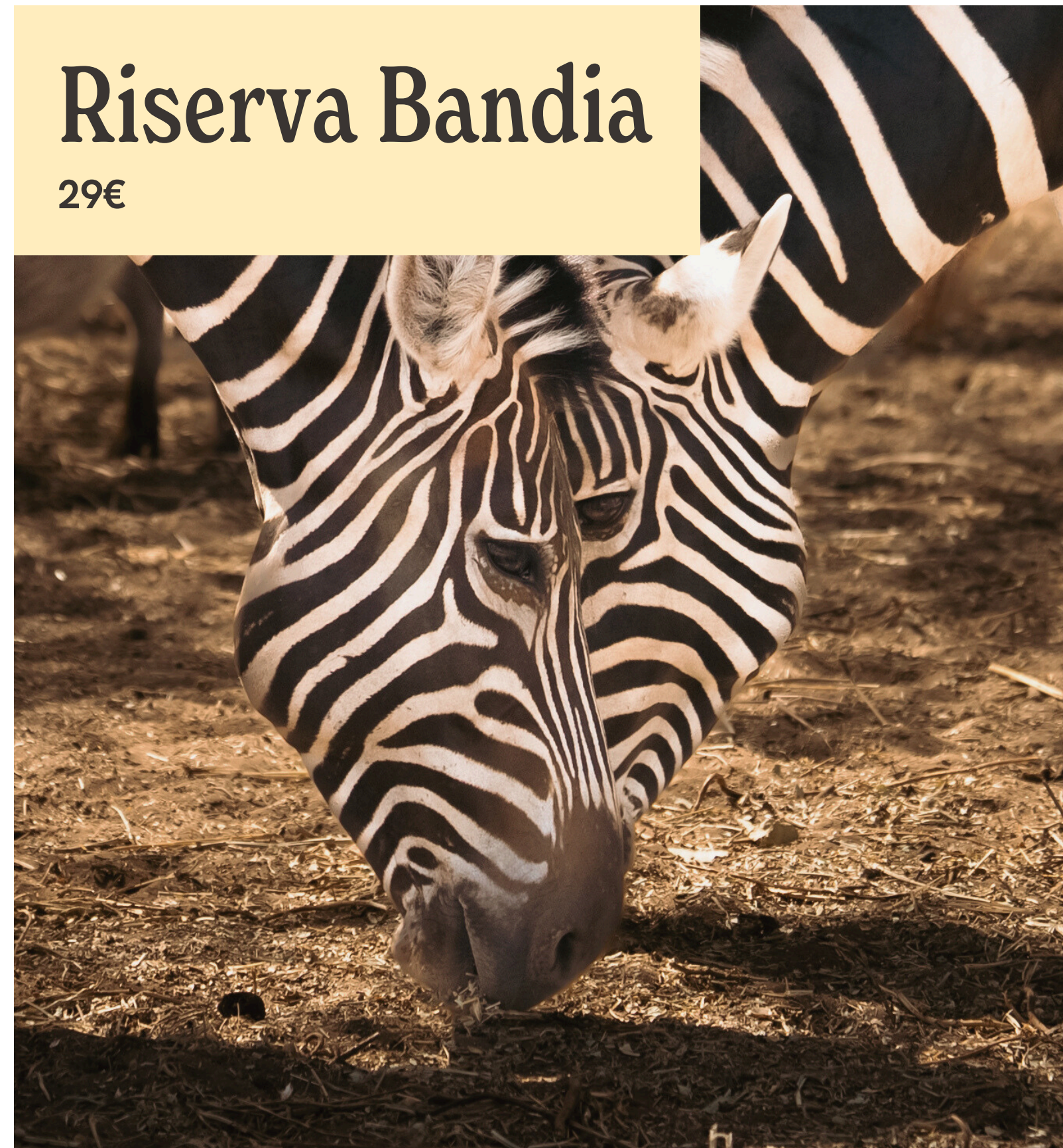
Somone

30€



Riserva Bandia

29€



Capoeira

20€



Mercato di Yoff

INCLUSO



Villages des Arts

Secret Surf Spot

Isola di Ngör CIRCA 25€

Moschea de la Divinité

Gore Island CIRCA 30€

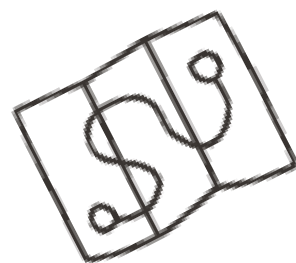


08. ITINERARIO DI VIAGGIO

PROGRAMMA DAY BY DAY



Day by day



PROGRAMMA

11 GIORNI - 10 NOTTI

Abbiamo creato questo programma ipotetico "day by day" per darti un'idea di quello che potresti fare durante la tua SurfWeek.

L'esperienza segue il flow del gruppo, non si tratta di un viaggio organizzato minuto per minuto.

La sera sceglieremo insieme come affrontare la giornata successiva sulla base dei suggerimenti dello staff in meta, delle previsioni delle onde per le lezioni e delle preferenze del tuo gruppo.

NEI GIORNI DI ARRIVO E PARTENZA NON SARANNO PREVISTE ATTIVITÀ NÈ LEZIONI.

PRIMO GIORNO

Arrivo in aeroporto
Trasfer aeroporto/casa
Check-in
Benvenuto
Briefing

ULTIMO GIORNO

Check-out
Saluti
Transfer casa/aeroporto

Check-in & Benvenuto

Giorno 1



- Transfer dall'aeroporto di Dakar-Blaise Diagne (DSS)
- Check-in dalle ore 15:00
- Briefing e dettagli sullo svolgimento della settimana
- Apericena di benvenuto

First Waves & Surf Theory

Giorno 2



- Colazione
- PRIMA lezione di surf & Free Surf
- Pranzo in spiaggia
- Exploring Dakar
- Sunset
- Cena a casa

Skatepark Day

Giorno 3



- Colazione
- SECONDA lezione di Surf & Free Surf
- Pranzo local
- Demo di Surf Skate allo Skatepark di Yoff
- Sunset e chill
- Cena a casa

Discovering Yoff

Giorno 4



- Colazione
- TERZA lezione di Surf & Free Surf
- Pranzo in spiaggia
- Discover Mercato di Yoff
- Secret sunset spot
- Cena a casa

Day Off

Volountering day

Local Arts &
Capoeira

Ngor island

Giorno 5



- Colazione
- Discovering Bandia
- Somone island
- Pranzo al sacco in spiaggia
- Sunset & Chill
- Cena a casa

Giorno 6



- Colazione
- Visita ad associazioni di volontariato locali
- Freesurf
- BBQ in spiaggia

Giorno 7



- Colazione
- QUARTA lezione di Surf & free Surf surf
- Pranzo in spiaggia
- Villages des Arts
- Introduzione alla Capoeira
- Cena a casa

Giorno 8



- Colazione
- Free surf
- Pranzo in spiaggia
- Discovering Ngor Island
- Sunset

Day Off

Giorno 9



- Colazione
- Free Surf
- Pranzo in un ristorante tipico Senegalese
- Discovering Dakar
- Moschea de la Divinitè
- Cena a casa

Surf & Chill

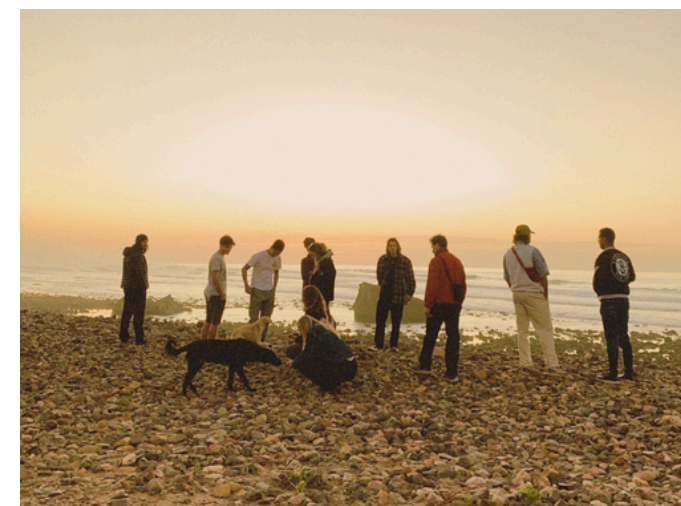
Giorno 10



- Colazione
- QUINTA lezione di Surf & Free Surf
- Pranzo in spiaggia
- Exploring Dakar
- Cena

Check-out
& saluti

Giorno 11



- Colazione
- Checkout entro le ore 10
- Transfer verso l'aeroporto di Dakar-Blaise Diagne (DSS)



09. QUANTO COSTA? QUANDO SI PARTE?

COS'È INCLUSO NEI PACCHETTI

COSA NON È INCLUSO

CASSE COMUNI

DATE E PACK DISPONIBILI

Cos'è incluso nei nostri pack?

Da 1047€ / Persona *

Rent & Surf

- 11 giorni in Surfhouse
- 10 Colazioni
- 8 Cene + 1 BBQ
- Van in loco per spostamenti extra surf
- Transfer Aeroporto/Surfhouse A/R
- Assicurazione medico/bagaglio
- Visita al mercato di Yoff
- Visita alla moschea de la Divinitè
- Staff SurfWeek in loco 7/24
- Affitto Muta Surf 5gg
- Affitto Tavola Surf 5gg

+ 100€ / Persona

Learn to Surf

- TUTTO QUELLO INCLUSO NEL
RENT & SURF

+++++

- 1 Lezione teorica sul surf
- 5 Lezioni di Surf (10h tot)
- SurfSkate Demo Test

*I prezzi indicati possono variare in base al periodo.

OGNI ESPERIENZA COMPRENDE
il pacchetto RENT&SURF.



Puoi integrare le 5 LEZIONI
DI SURF AGGIUNGENDO
il pack LEARN TO SURF
in fase di prenotazione.

COSA NON È INCLUSO?



Volo aereo A/R



**Attività extra
non incluse**



**Tutto quello che
NON è incluso nei pack**



Cassa comune

CASSE COMUNI

Verranno gestite 2 casse comuni in loco (che escluderanno lo staff operativo)

- La prima cassa comune verrà utilizzata per il carburante;
- La seconda invece sarà facoltativa e riguarderà le spese per bibite e snack da tenere in casa



**Carburante
per spostamenti in auto**



Bibite / Snack

10. PAGAMENTO E ANNULLAMENTO

ACCONTO E SALDO

DOCUMENTI

ASSICURAZIONI





PAGAMENTO

ACCONTO
100€

AL MOMENTO
DELLA PRENOTAZIONE
(CARTA O PAYPAL)

SALDO
45 GIORNI PRIMA
DELLA PARTENZA

È POSSIBILE RATEIZZARE
IL SALDO CON PAYPAL
PAGANDO IN 3 RATE





DOCUMENTI

NECESSARI

PASSAPORTO

Passaporto valido per l'espatrio in corso di validità per almeno i 6 mesi successivi dalla data di ritorno

VACCINI

Per il Senegal NON CI SONO vaccini obbligatori!
Consigliamo di rivolgersi al proprio medico di fiducia, essendo un paese con rischio febbre gialla

ASSICURAZIONI

Inclusa

Assicurazione medico/bagaglio

- Spese mediche sostenute in loco per qualsiasi malattia o infortunio (fino a 5000€),
- Rientro anticipato in caso di infortunio,
- Prolungamento del soggiorno per infortunio
- Smarrimento del bagaglio (fino a 750€)

100€ / Persona

Polizza annullamento

Rimborso per annullamento solo per:

- Infortunio,
- Positività, quarantena,
- Cambio piano esami e concorsi, licenziamento,
- Interruzione viaggio causa Covid,

Rimborsa anche le spese per:

- Perdita del passaporto,
- Rimborso volo in caso di ritardo maggiore di 12 ore

***CONSIGLIATO**

70€ / Persona

Prenota sicuro*

Copre i seguenti casi:

- Rimborso per annullamento dovuto da qualsiasi motivo fino a 30gg lavorativi.
- Cambio data per qualsiasi motivo fino a 30gg lavorativi,
- Cambio destinazione per qualsiasi motivo fino a 30gg lavorativi,
- Cambio nome fino a 5gg prima,
- Copertura eventuali danni alla tavola da surf (senza franchigia),
- Voucher o Rimborso effettivo

11. PRENOTA ORA

WEEK DISPONIBILI



PRENOTA ORA

PER PRENOTARE

Trovi tutte le date qui di seguito con relativi pulsanti per riservare il tuo posto.

PER MAGGIORI INFO

Whatsapp Clarissa al +39 328 57 66 923

SCADENZE

Contatta Clarissa su Whatsapp per sapere se ci sono sconti attivi.

CI TROVI ANCHE SU



@surf_week



@surfweekita

SurfWeek Senegal - Dakar | Prenota ora





E ora.. scopri tutte le partenze!

SCEGLI LA TUA SURFWEEK

WEEK 1 27 DIC - 6 GEN

Livello Surf 0 -1-2

13 posti

[**PRENOTA ORA**](#)

WEEK 2 10 GEN - 20 GEN

Livello Surf 0 -1-2

17 posti

[**PRENOTA ORA**](#)

A photograph of three children in a boatyard in Senegal. In the foreground, two children stand side-by-side, looking towards the right. The child on the left is a boy wearing a grey sleeveless shirt with the number '2' and grey shorts. The child on the right is a girl wearing a white long-sleeved shirt with a teal collar and black shorts. In the background, a third child is sitting on a large grey plastic drum, playing a red drum. The background is filled with many colorful, decorated wooden boats (dugout canoes) stacked on a sandy beach. The text 'Ti aspettiamo in Senegal!' is overlaid in a large, yellow, serif font. Below the text is a white stylized logo resembling a wave or a letter 'u'. At the bottom, the text 'SURFWEEK DAKAR - SENEGAL | STAGIONE 2025' is written in a smaller, white, sans-serif font.

Ti aspettiamo
in Senegal!



SURFWEEK DAKAR - SENEGAL | STAGIONE 2025